

本当に効果を実感できたのはコレです。

awan カラダにいいものカタログ

本当にいいものに出会えば、カラダの不調はきっと解消できるはず。
編集部が実際に試して選んだこだわりのアイテムをぜひお試しあれ!

awan
カラダにいいもの
認定

花粉の季節、これで
洗えば目の不快感も
スッキリ解消。
(32歳・ヘアメイク)

まつエクをして
いるので、まつ毛の
根元洗浄に大活躍。
(27歳・美容ライター)

Q
ドライアイは
どうして
起こるの?

A 「マイボーム腺の詰まり」が
原因かもしれません。

マイボーム腺から分泌される、
“脂成分”が涙の蒸発を防いでいます。

「最近スマホやPCを長時間使用するなど、目を酷使する人が増えた結果、ドライアイの症状を訴えることが増えています。その原因の8割が水分不足ではなく、涙の蒸発を防ぐ脂の量不足なのです。涙の成分は、体内の水分と血液中の脂成分なので、涙の質の維持には食生活を正すのが基本。その上でリッドハイジーンを習慣づけましょう。落とされなかったアイメイクが、マイボーム腺を詰まらせている原因にもなっているので要注意。目に優しい成分のシャンプーを使い、マイボーム腺の詰まりを解消してください。」

眼科医 有田玲子さん

マイボシャンプーを監修した医師の一人。ドライアイ、マイボーム腺機能不全が専門。マイボーム腺に関する研究にも積極的に従事。



目を守る
3つの層



涙腺が分泌する涙の主成分の水分、結膜(白目の部分)の杯(さかさき)細胞から分泌され、涙の土台になる粘液のムチン、上下まぶたの内側にマイボーム腺が分泌する脂成分で眼球は守られている。3つの層が眼球の潤いのもと。

まつエクにも
使用OK!

file-330

マイボシャンプー

50ml ¥1,500 (税込み)

ラ・ショエット ☎03-5211-1542
<https://myboshampoo.jp>

マイボーム腺の詰まりをオフ!
眼科医監修の眼瞼用シャンプー。

洗顔や歯磨き同様、ドライアイやものもらいなど、目やまぶたの病気のリスクを低下させるために毎日行いたい、目元の洗浄。ただとてもデリケートな部分なので、眼科医監修のリッドハイジーン(眼瞼清拭)専用シャンプーがオススメ。使いやすさと低刺激性を兼ね備えた、泡タイプのシャンプーなので気軽に使える。目のための新習慣を早速始めてみよう。

CHECK

マイボーム腺の詰まりを、
“リッドハイジーン”
でスッキリ!

POINT

- ✓ 保湿成分ヒアルロン酸配合
- ✓ きめ細かい泡タイプ
- ✓ 目薬成分配合で低刺激

まつ毛の根元や根元より少し内側にマイボーム腺まで洗えるよう成分を吟味。汚れや脂を落とすつつ、乾燥しないよう配慮してあるので安心して使える。きめ細かい泡が消失するまでの時間にもこだわり、洗いの終わりのタイミングが分かりやすいのもポイント。

NEXT

9種類の天然生薬たっぷり。
女性のカラダを癒す和漢の湯。

Mybo shampoo